



## Beredskabsplan

En beredskabsplan er en beskrivelse af, hvordan du skal handle, hvis der sker en ulykke

### Vigtige telefonnumre:

**ALARMcentralen: 112**

**SKADESTUEN, Reg. Hovedstaden: 1813**

**Brandvagten: 23 95 22 21**

**Adresse på rideklubben:** Avedøre Slettevej 7C, 2650 Hvidovre

### Handlingsplan: Hvad er det første der skal gøres?

- Ring ALARM 112
- Ring til brandvagten
- Beskriv ulykken
- Iværksæt evakuering

### Beredskabsplan ved ulykker:

1. Stop ulykken – Benyt evt. hjertestarter eller førstehjælpskasse
2. Afskærm tilskadekomne, så tilstanden ikke forværres
3. Få en anden til at tage sig af hesten/stoppe maskinen
4. Bliv ved tilskadekomne og vurder dennes tilstand
5. Ring ALARM 112 ved mindste tvivl
6. Beskriv ulykken. Beskriv tilskadekomnes tilstand. Oplys adressen
7. Tilkald voksne eller kvalificeret hjælp på stedet
8. Når ambulancen er på vej, placér en person i indkørslen for at vise ambulancen vej til tilskadekomne

### Beredskabsplan ved brand:

1. Uanset brandens omfang ring ALARM 112
2. Tilkald voksne eller kvalificeret hjælp til stedet
3. Bekæmp branden med det udstyr i har til rådighed (brandslukningsudstyr, luk branddøre m.m.)
3. Børn/unge må IKKE deltage i brandslukningen
4. Heste evakueres til eks. ridebane, folde eller ridehus.